

# Sin su ayuda, el abuso no va a parar

## ¿Qué es abuso sexual a menores?

El abuso sexual a menores es cualquier tipo de actividad sexual en la cual está involucrado un menor con un adulto, un adolescente o un niño mayor.

### Abuso Sexual sin contacto físico puede incluir:

- Mostrando pornografía al menor.
- Mostrando los genitales propios al menor (conocido como exhibicionismo).
- Fotografiar a menores en posiciones sexuales.
- Presionar al menor a ver o escuchar actos sexuales en persona o en video.
- Observar constantemente a menores desvestirse o uso del baño (conocido como voyerismo).

### Abuso Sexual con contacto físico puede incluir:

- Acariciando los genitales del menor (pené, testículos, vagina, senos o ano) por placer sexual.
- Obligar al menor a tocar los genitales de otra persona o involucrarlo en juegos sexuales.
- Poner objetos o partes corporales (como dedos, lengua o pené) en la vagina, boca o ano del menor por placer sexual.

## ¿Cuáles son las señales de abusado sexual?

### Comportamiento

- Temor a ciertas personas o lugares.
- Problemas para dormir, pesadillas, orinándose en la cama, temor de ir a dormir.
- Comportamientos inapropiados o inusuales para la edad del niño como nuevas palabras para las partes íntimas, juegos con muñecas simulando actos sexuales o pidiendo a otros niños que actúen sexualmente.
- Un niño mayor comportándose de repent como un niño menor (ej. orinán dose en la cama o chupando el dedo).

### Físicas

- Golpes o moretones inexplicables o sangre en los genitales, boca o ano.
- Dolor en los genitales, boca o ano.
- Heridas, cortadas o fluidos lechosos en los genitales.

## ¿Cómo se puede prevenir el abuso sexual a menores?

- Enséñeles a los niños los nombres de las partes del cuerpo y deles información sexual según a la edad y desarrollo. Este conocimiento les proporciona un vocabulario correcto para entender su cuerpo. También es una buena oportunidad para hacer preguntas y para hablar y informar acerca de cualquier incidente de abuso sexual.
- Enséñeles a los niños la diferencia entre las caricias apropiadas y las caricias inapropiadas. Acostumbre a sus niños que se sientan confortables en hablar con usted si alguien les toca sus partes íntimas. También enséñeles que no es apropiado tratar de tocar o controlar el cuerpo de otra persona.
- Enséñeles a los niños que no está bien tener secretos acerca de las caricias. Si alguien los toca y les pide mantenerlo como un secreto, ellos deben informarlo inmediatamente.
- Muestre en su propio ejemplo como decir “no” y como respetar el “no” de otras personas. Enséñele a los menores que su “no” será respetado sea jugando, abrazando o besando. Si su niño no desea darle un beso aun familiar, déjelo saludarlo de la mano. Si otros no respetan su “no” acerca de una actividad o una caricia, enséñeles a sus niños que deben remitir a hablar con usted.
- Reporte a las autoridades (policía, profesores, doctor) si usted sabe o sospecha de un caso de abuso sexual. Las personas que abusan a menores cuentan con su confusión y con su silencio.



**EMQ FamiliesFirst**

## The EMQ Child Sexual Abuse Treatment Program (Giarretto)

232 East Gish Road  
San Jose, CA 95112-4706  
(408)-437-8321